

みちよくれ!

緑の園デイサービスセンター
やすらぎ広報誌

【今回の内容】

- 梅見
- 雛めぐり
- クッキング活動
- 編集後記



梅見



雛めぐり



吉野梅園への梅見や、白
杵観光プラザへの雛めぐり
に外出しました！
春のおとずれを感じなが
ら皆さん、心地良く外出を
楽しめました！

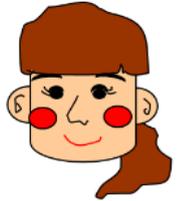




クッキング活動



皆さんで巻き寿司作りにチャレンジしました！女性の方の慣れた手つきに驚かされながら、男性陣も頑張りました！(^O^)



暖かい日や寒い日が繰り返す様な日が繰り返していきまが体調など崩されていないでしょうか。

インフルエンザにかかったなどという話もまだ耳にします。手洗いやうがいなどをすることが一番の予防になります。体調には気を付けて下さいね！

編集後記
生活相談員
小野 誠