

しおさい栄養だより

Shiosai Nutrition News

～元気にやっています！！とぎの輪食堂～

しおさいとぎの輪食堂とは、市の委託を受け、長目地区に住む要介護認定を受けていない独居高齢者を招いて一緒に食事をする事で、居場所づくり、孤食防止、栄養面の改善を目指しての取り組みです。



2018年11月～開催しているとぎの輪食堂も延べ130回、4年目に突入しました。参加者6名としおさいの栄養士1名とで、和気あいあい、週1回のペースで実施中です。以前は施設の相談室（7畳半の広さ）で実施していましたが、コロナ禍になり、今は地域交流スペース（76畳の広さ）で換気と消毒、アクリル板設置をしながら実施しています。

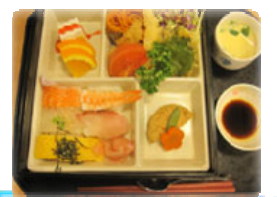


昼食は施設の食事を提供しています。参加者からは、「自宅ではこんなに品数を作れない。」「珍しい物が食べられる。」「おいしい。」と好評です。また、内容については「介護予防の勉強ができてうれしい。」「いつまでもここに通いたい。」との声をいただいています。

1日の日程は、施設の送迎車でしおさいに集合→自由に会話→機能維持メニュー（栄養・健康指導、簡単なテスト、嚥下体操、ラジオ体操等）→昼食→機能維持メニュー（ステップ運動、呼吸法等）→送迎です。



利用料金は1回500円です ※食事+送迎中の事故等のリスク管理として損害保険に加入代含む
これからも継続して地域の介護予防に取り組んでいきます。



◎しおさいデイサービスの食事は健康生活を送るヒントが満載です。

興味のある方は、以下の連絡先までお問い合わせください。

食事のことなどでお困りのことなどございましたら、しおさいまでご相談ください。

担当 高齢者総合福祉施設 しおさい 管理栄養士 中野悦子 宮子佳奈
大分県津久見市大字長目 2715 番地の5 **連絡先 85-0539**

