

しおさいデイサービスセンターだより

Shiosai Day-Service Center News

2月・・・如月（きさらぎ）

こんにちは。早いものでもう2月になりました。

毎年、1年が過ぎるのが早く感じます。みなさんも同じでしょうか？

さて、最近、「介護保険ってどういう内容？」とか「申請はどうするの？」という問いかけをよくしていただきます。

そこで何回かに分けて「介護保険」について説明していきたいと思います。

今回は「**介護保険って何？**」について説明したいと思います。

【介護保険とは？】

高齢者の暮らしを社会みんなで支える仕組みで、平成12年にスタートしました。40歳以上の方は介護保険に加入し保険料を支払います。その保険料や税金を税源とし、介護が必要な人は、費用の一部を負担するだけでさまざまな介護サービスを受けることができます。

【運営主体はどこ？】

制度の運営主体（保険者）は、各市町村です。



【加入する人、サービスを受けられる人は？】

第1号被保険者（65歳以上の方）

寝たきりや認知症などで常に介護を必要とする状態（要介護状態）であると、市町村の認定を受けた方。常時の介護までは必要ないが、家事や身じたくなど、日常生活に支援が必要な状態（要支援状態）であると、市町村の認定を受けた方。

第2号被保険者（40歳以上65歳未満）

脳血管疾患など老化が原因とされる16種類の病気（特定疾病）により、要介護状態や要支援状態にあると、市町村の認定を受けた方

介護のことなどで、お困りのことなどございましたら、しおさいまでお問い合わせください。

担当 しおさいデイサービスセンター 生活相談員 小手川 哲夫

連絡先 **85-0539**