



しおさいデイサービスセンターだより

Shiosai Day-Service Center News



明けましておめでとうございます。昨年は大変お世話になりました。
本年もよろしく願いいたします。

今年は兎年です。実は製作者の私が今年、年男でございます。世の中の的にも個人的にも良い年になると良いのですが・・・

さて年始早々ですが「**2025問題**」について過去にも取り上げてきましたがこの問題は 2025 年に初めて起こり問題化するのではなく、もう既にその前兆というか実際に表面化してきています。

右図がわかりやすいので参考にさせていただきたいのですが要は介護に対する**人・物・金**全てが足りなくなるのです。皆様方の中には、自宅からデイサービスに通い、在宅で暮らし家で暮らせなくなったら施設入所と従来の流れを考えている方もいらっしゃると思いますが、今のままで行くとその流れは厳しくなると思います。デイサービスに行きたくてもいけない、施設入所したくてもできない、いわゆる**介護難民**は確実に増えると思いますし、その方を自宅で介護するために仕事を離職する方も増えると思います。

&family (超訳) 2025年問題とは？



とにかく、「**自分の事は自分で**」「**健康に留意する**」「**元気なお年寄りを目指す**」趣味などを持ち、毎日メリハリの効いた生活を送ることが重要になると思います。

介護のことなどで、お困りのことなどございましたら、しおさいまでお問い合わせください。

担当 しおさいデイサービスセンター 生活相談員 小手川 哲夫

連絡先 85-0539