

しおさいデイサービスセンターだより

Shiosai Day-Service Center News



Merry Christmas



いよいよ12月です。今年は温暖な感じでしたがだんだん寒さが身に染みてきました。皆様にとって今年はどうな1年だったでしょうか。

コロナも相変わらず罹患者が多く、年末年始にかけて「第8波」が懸念されていますがデイサービスの的には大きな事故もなく、皆さん、健康で元気に過ごされました。

今年も機能訓練として「元気アップ体操」に取り組み利用者の方々はご自分なりに手足を伸ばし、また確実に筋力も付いたと思います。

脳トレでは計算問題や間違い探しなどに取り組み、内容によってはこんな難しい問題できるんだ！ということもありました。



日頃から言っていますが、デイサービスは「自立支援」の場所です。なんでもかんでも手取り足取りして差し上げるところではありません。もちろん、ご本人様ができないことは差し上げますが、出来ることは時間をかけてでもさせていただきます。

例えば、衣服のボタン留めなどがそうです。職員が手を出せばものの数秒で終わりますがそれでは利用者様の「できる機能」を奪ってしまうことになります。

それがご本人様の在宅での生活機能を奪ってしまうことになるからです。

利用者様の中には反発される方もいましたが、丁寧に時間をかけて説明し、今では逆に感謝されることもあります。デイサービスでは来年も皆様方が健康で元気よく利用していただけるよう職員一丸となって頑張りますので本年同様宜しくお願い致します。

今年一年本当にありがとうございました。

介護のことなどで、お困りのことなどございましたら、しおさいまでお問い合わせください。

担当 しおさいデイサービスセンター 生活相談員 小手川 哲夫

連絡先 85-0539