

# しおさいデイサービスセンターだより

## Shiosai Day-Service Center News



### 食欲の秋！！



早くも10月になりました。すっかり秋めいてきましたね。外吹く風が心地よく感じられるようになりました。

ただ、季節の変わり目は体調の変化もあります。皆様お気を付けください。

10月というといろんなイベントや行事もあります。

**10月1日**・・・**衣替え**【まだ冬服には早いかもしれませんが長袖でもちょうどいい感じの季節ですね】

**10月10日**・・・**スポーツの日**【平成12年以前は体育の日と言われていました。10月の第二月曜日、今年はたまたま10日ですね】

さて先日、とぎの輪食堂のメンバーの方に「デイサービスはどういうところ？」という質問を受けました。

細かいことはいろいろありますが、一言でいうと「**介護認定**」を受けた方がご利用できる場所とでも言いましょうか。

\***介護認定とは要支援1～2、要介護1～5の認定を受け介護保険証をお持ちの方です。**

よく聞くのは「デイサービスを利用すると施設に入所しなくちゃいけない」とか「デイサービスは認知症の人が行くところ」などの言葉ですが、少し、誤解があるようなのでお話ししますとデイサービスの主な目的は「**自立支援**」です。

ご利用の方ができるだけ自宅で生活できるよう、身体の機能訓練や入浴・食事・トイレなどの生活支援、また計算問題や間違い探しなどの脳トレ等をおこない、自宅での生活が営めるよう支援していくことが目的です。

最初は来ることをためらった利用者さんもいますが、今はデイの日が待ち遠しくてとおっしゃる方も多いです(\*^-^\*) ご質問等ありましたら、小手川までお願いいたします。

介護のことなどで、お困りのことなどございましたら、しおさいまでお問い合わせください。

担当 しおさいデイサービスセンター 生活相談員 小手川 哲夫

連絡先 85-0539