

# しおさいデイサービスセンターだより

Shiosai Day-Service Center News

## 春の訪れ・・・



早いものでもう3月になります。年々月日が早く流れるのは年のせいでしょうか？まだまだ寒い日が続きますがそんな中でも春の訪れを感じることができます。自宅の庭先にメジロが来ます。ミカンを半切りにし庭先の木の小枝に刺しておくと頭を上げ下げしながら突いています。微笑ましい光景です。

世の中はコロナ・・・コロナ・・・でいまだ落ち着きませんがそんな中でも季節は確実に移り変わっています。こんな世の中だからこそ逆に季節や風情を感じるゆとりを持つことが大切なのかもしれません。

家庭・家の中にいる時間が長くなりストレスが溜まるという話も聞きます。

都会の方では在宅勤務も当たり前ようになってきています。しかし昔前は家にはおじいちゃん・おばあちゃん・お父さん・お母さん・子供・孫の大家族が一つ屋根の下に暮らしていました。家族と暮らすことはストレスなのでしょうか？

この病気は世の中の家族の在り方・関わり方に警鐘を鳴らしているような気がします。

デイサービスでは高齢の方が日々、手作業や機能訓練などをおこなっています。

いわゆる在宅で暮らせるよう「**自立支援**」をおこなっています。人間が人間らしく在宅で暮らせるようお手伝いしています。

2025年問題も目の前に迫っています。日々、自分磨きをして輝きのある人生を送れるよう頑張りましょう！

介護のことなどで、お困りのことなどございましたら、しおさいまでお問い合わせください。

担当 しおさいデイサービスセンター 生活相談員 小手川 哲夫

連絡先 **85-0539**