

しおさいデイサービスセンターだより

Shiosai Day-Service Center News



寒さ厳しく・・・



そろそろ正月気分も抜け仕事にプライベートに充実した日々を送っていること
と思います。

さて1月号で心配したとおりにになりました。コロナの急拡大です。大分県でも
毎日、100人を超えるペースで罹患者が出ています。このたよりを皆様が読まれ
る頃にはまだまだ拡大していると思います。

コロナ慣れ・・・そんな言葉も聞かれますがコロナに慣れるってどういうこと
でしょうか？意味が解りません。報道では重症化しにくい、インフルエンザの様な症
状など言われていますが今の患者の多くが若者です。これから徐々に高齢者も感染
して来る可能性があります。ワクチンを打っている方の感染の報告もあります。

基本的なことの徹底！これを実践すること以外有効な手立ては無いと思います。

**手洗い・うがい・十分な睡眠、休養・栄養を取る・マスクの着用・密
を避ける**などを心掛けるようお願いいたします。



pixta.jp - 19094515

介護のことなどで、お困りのことなどございましたら、しおさいまでお問い合わせ
してください。

担当 しおさいデイサービスセンター 生活相談員 小手川 哲夫

連絡先 **85-0539**