

しおさいデイサービスセンターだより

Shiosai Day-Service Center News



晩秋の候。。。



こんにちは！11月に入ります。秋も深まりつつあります。夜は虫の音も賑やかになってきました。

そろそろ、インフルエンザの心配をしなくてはいけなくなりました。今年にはコロナもあり、いつもの時期とは様相が変わってきています。いろいろな情報が出回っていますが、コロナは季節性の流行は確認されていませんが、暑くて湿度が高い環境よりも寒くて湿度が低い環境の方が伝播しやすいという情報もあります。

下の表は新型コロナとインフルエンザの症状別の比較表です。

症状	コロナ	インフル	症状	コロナ	インフル
発熱	平熱～高熱	高熱	関節痛・筋肉痛	○	◎
咳	◎	◎	頭痛	○	◎
咽頭痛	○	◎	鼻水	△	○
息切れ	○	×	下痢	△	○
だるさ	○	◎	くしゃみ	×	×

あくまで比較表ですので、人によって状況が異なることもありますので参考程度にしてください。

いずれにしても、やるべきことは大きく変わりません。ワクチン接種・手洗い・うがい・屋内外でのマスク着用・咳エチケット等です。

少しでもおかしいと感じたら医療機関を受診しましょう。

介護のことなどで、お困りのことなどございましたら、しおさいまでお問い合わせください。

担当 しおさいデイサービスセンター 生活相談員 小手川 哲夫

連絡先 85-0539