

# しおさいデイサービスセンターだより

Shiosai Day-Service Center News



## 目に若葉



こんにちは！新緑が濃く、眩しい季節になりました。  
気持ちのいい季節ですが、やはりコロナ肺炎のおかげで自粛ムードの為  
町ゆく人や車の通りが少なく見えるのは気のせいでしょうか。  
毎度毎度で恐縮ですが「**手洗い・うがい**」を徹底し自己防衛を図りましょう。

皆さんは「**フラームーン**」という月の呼び方を聞いたことがありますか？  
フラームーンとは「**5月の満月**」のことを言うのだそうです。  
これはネイティブアメリカンのある部族で、年に12回やってくる満月に  
それぞれ名前を付け、季節や農作業の指標にしていたそうです。  
フラームーンの名前の由来は「**5月は花が咲き乱れる時期**」ということ  
に由来して名付けられたそうです。

ちなみに、5月のフラームーン（満月）はいつ見られるかというと5月  
7日だそうです。この日の月の出は18時20分、月の入りは4時37分な  
ので天気が良ければ、この時間帯はフラームーンをみることができ  
ます。この日の一番大きな満月になる時間帯は19時46分頃なので、満  
月自体が、願い事をかなえる効果があるそうなので、話のタネに願い事  
をしてみてもいいかもしれません。



介護のことなどで、お困りのことなどございましたら、しおさいまでお問い合わせ  
ください。

担当 しおさいデイサービスセンター 生活相談員 小手川 哲夫

連絡先 **85-0539**