

しおさいデイサービスセンターだより

Shiosai Day-Service Center News



お互い様の気持ちを

こんにちは！いかがお過ごしでしょうか。
世間ではインフルエンザは落ち着きつつありますが、コロナウイルスによる肺炎など、まだまだ感染症については十分な注意が必要です。
手洗い・うがいなど自己防衛はしっかり継続していきましょう。

さて今回は「**お互い様**」という内容で綴ろうと思います。
意味を調べてみますと2通りあるようです。1つは助けたり、助けられたり。もう1つは、おあいこ・引き分け・どっちが悪いのでもないこと。
よく使われるのは、1つめの助けたり・助けられたりではないでしょうか。特にデイサービスを利用している年代の方々はこの「**お互い様**」の気持ちを持ち合わせている方が多いように思います。

当然、育った背景も関係あると思います。
戦時中や戦後はお互い様の精神で助けたり、助けられたりして生き抜いて今日があるのではないのでしょうか？兄妹も多く、食べ物も分け合って、または弟や妹にはひもじい思いをさせない兄さんや姉さんも居たと思います。



最近は「**自分さえ良ければ**」という光景をよく見かけます。車の運転や公共の場での言動など、事件・事故もそうですね。
人は1人では生きてゆけないものです。「**お互い様**」の気持ちで助けあっていきたいですね。

介護のことなどで、お困りのことなどございましたら、しおさいまでお問い合わせください。

担当 しおさいデイサービスセンター 生活相談員 小手川 哲夫

連絡先 85-0539