

# しおさいデイサービスセンターだより

Shiosai Day-Service Center News



## ぬかづけは痛い?!



皆様、こんにちは！  
いきなりの出だしてびっくりされたとおもいますが、この「ぬかづけ」は食べ物ではありません。

先日、私ども同心会の一原理事長より、事故防止などのメールがあり、その中にこの「ぬかづけ」の話がありましたので、ぜひ皆さま方にもお知らせしようと思います。



ぬ・・・濡れている

か・・・階段・段差

づけ・・・片付けていない



日常生活の中で、転倒のリスクが多い場所は多々ありますが、濡れている場所と言えば浴室ですね。滑りやすく、とても危険です。

階段や段差も足を引っ掛けるなどして、転倒しやすい場所です。特に階段は上る時よりも下る時に手すりなどを持つなど、用心して下さい。

また、片付けができていない部屋などで荷物に足を取られるケースもあります。

これから寒くなり、体が温まるまで動きも鈍くなります。くれぐれも「ぬかづけ」を思いだし注意するようにしてください。

介護のことなどで、お困りのことなどございましたら、しおさいまでお問い合わせください。

担当 しおさいデイサービスセンター 生活相談員 小手川 哲夫

連絡先 85-0539