

# しおさいデイサービスセンターだより

Shiosai Day-Service Center News

## インフルエンザにご注意！！！！



今年もインフルエンザが大流行しています！  
今回もインフルエンザ A 型が大流行しており、大分県もインフルエンザ  
警報が発令されました。

わたくしも早々にインフルエンザに感染しました。  
では、インフルエンザと風邪症状の違いは？  
下記であてはまる症状がありましたら、早めに受診しましょう。

### ① 全身の倦怠感

少し動いたらきつくて横にならずにいられない。

### ② 全身の筋肉痛症状

運動をしたわけでもないのに、足腰が痛む

### ③ 頭痛

熱はないが頭痛がする



明らかに風邪とは違う症状が出てきます。  
症状には個人差がありますが、いつもと何かが違うな・・・と感じた時  
はインフルエンザかも？と疑い、受診をしましょう。

介護のことなどで、お困りのことなどございましたら、しおさいまでお問い合わせ  
ください。

担当 しおさいデイサービスセンター 生活相談員 下川 さとみ 智美

連絡先 85-0539

大分県津久見市大字長目 2715 番地の 5

製作担当者 下川 智美