

# しおさいデイサービスセンターだより

Shiosai Day-Service Center News



## 健康料理教室開催！

この日は、利用者の皆さんで昼食作りです。いつもはバイキング料理をいただいておりますが、月に一度健康料理教室を開催しております。

5月は皆さんと一緒に昼食を作りました。

メニューは肉じゃが、大分名物団子汁、デザートはフルーチェです。

男性も女性も、昼ご飯の為に、せっせと野菜を洗い、切り、小麦粉をこねて団子を作りました。団子は太い団子もあれば、とても短い団子、また噛みごたえある団子もあり、団子にも個性が出ており、それはそれでとても美味しい団子汁ができました。



しおさいデイサービスの昼食は、バイキング形式です。

主食は麦ごはんやパン、赤飯や炊き込みご飯など、2種類ほど準備しています。

副食は5品ほど準備しています。栄養士が季節の食材を取り入れたメニューを考えており、味付けもとても良いと好評です(^o^)

カロリー計算もしっかりしており、食事制限のある方も安心して食べていただいています。また、食事前の口腔体操や食後の口腔ケアにも取り組み、誤嚥性肺炎などの感染症対策にも力を入れています。

介護のことなどで、お困りのことなどございましたら、しおさいまでお問い合わせください。

担当 しおさいデイサービスセンター 生活相談員 下川 さとみ 智美

連絡先 **85-0539**