

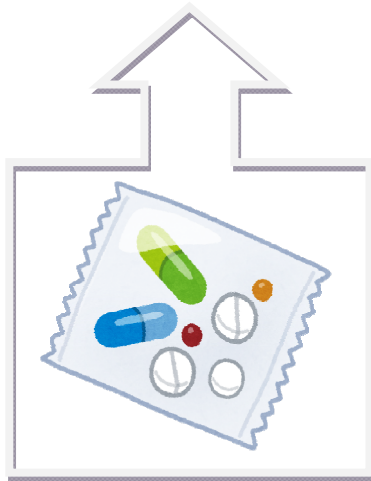
# ワンポイント介護

## 薬の飲み方・管理

高齢になると新たな疾患が見つかりやすくなります。そのために処方される薬の種類も多くなりがちです。しかし中には、薬を飲み忘れたり、重複服薬してしまう方もいるようです。そこで重要なのが「服薬管理」です。

### 【薬の一包化】

数種類の薬をひとまとめにすると、薬の飲み忘れ・飲み間違いをぐっと減らすことができます。一包化を希望される場合は、薬剤師や医師に相談されるとよいでしょう。



### 【薬の管理方法】

きちんと時間ごと（朝・昼・夕）に服薬できているかを確認するためにも「服薬ボックス」や「お薬カレンダー」などの介護グッズを利用されるとよいでしょう。

安全・やさしい介護術 参照