

# ワンポイント介護

明けましておめでとうございます。  
本年もよろしく願いいたします！！

## 薬の飲み方・管理

高齢者の中には複数の慢性病を抱え、たくさんの薬を服用している方がいます。誤嚥や副作用を防ぐためにも正しい飲み方と管理が必要です。

### 【正しい服薬法】

医師から処方された薬について、①どのような目的の薬か②いつどのように服用するのか③他の薬との飲み合わせはどうか④どのような副作用があるかなど、処方内容を正しく理解しておくことが大切です。複数の医療機関で処方された薬や市販薬を併用する場合は、主治医に相談してからにしましょう。

### 【薬の飲み方】

複数の病気をもっている場合、何種類もの薬を服用しなければなりません。特に高齢になると、副作用が現れやすくなるので注意が必要です。ご本人が薬を管理する理解力はあるのか、視力は悪くないか、嚥下能力はあるか、また薬を取り出す作業が可能かを確認し、できない場合は介護者が管理し、服薬の援助を行いましょう。

※ 介助者が服薬の援助をする場合のポイント

- 1、介助の前に薬の種類、分量を確認する。
- 2、体をきちんと起こす。
- 3、口を水で湿らせてから薬を飲ませる。
- 4、むせや誤嚥がないか、体を起こした状態で様子を見守る。
- 5、口の中に薬が残っていないか調べ、飲み終えたことを確認する。

安全・やさしい介護術 参照