

ワンポイント介護

口腔ケア（義歯洗浄）

入れ歯を洗う時は、専用の義歯ブラシや歯ブラシを使います。汚れがたまりやすい歯の間や裏側は特に念入りに洗いましょう。歯磨き粉は研磨剤が入っており、入れ歯に細かい傷をつけてしまうので、義歯用の洗浄剤を使いましょう。

【ブラシで洗う】

水を流しながらブラシで洗います。入れ歯は衝撃に弱く割れやすいので、水を張った洗面器を下に置いて洗うとよいでしょう。もし落としても、割れる可能性が低くなります。

【入れ歯洗浄剤】

ブラシで入れ歯を洗う⇒ケースに水を入れる⇒入れ歯洗浄剤を入れる⇒入れ歯をつける。入れ歯をつける目安として5分～1晩中つけていても構いません。

また、紛失防止にもなりますので、専用の入れ歯ケースの使用がよいでしょう。

入れ歯洗浄が終わったら、ブラシを使って軽く水洗いをします。使い終わった水は毎回捨ててください。

入れ歯だけではなく、口の中も清潔にしなければいけません。歯ぐきや舌を洗い、最後にうがいをするのを忘れないようにしましょう。

⑨ 入れ歯は熱いお湯で洗うと汚れが落ちるイメージがありますが、変形する恐れがあります。熱湯では洗わないようにしましょう。

やさしい介護のコツ