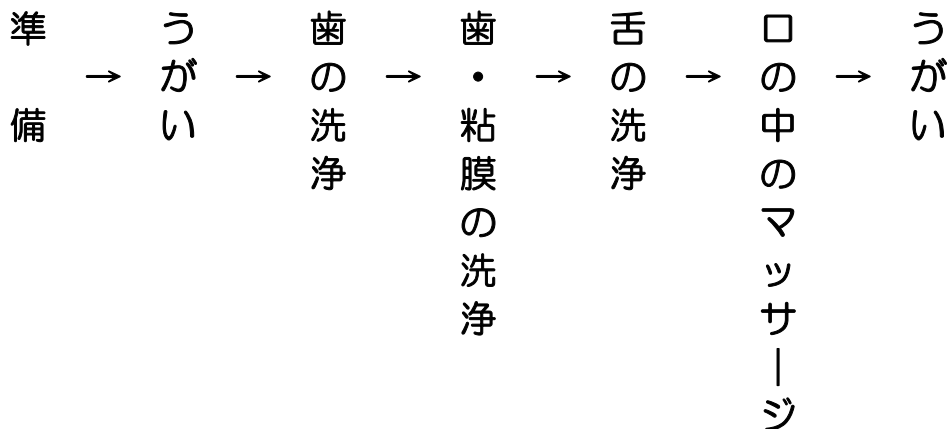


ワンポイント介護

口腔ケアの手順

口腔ケアは通常の歯磨きの手順と大きな違いはありません。歯ブラシのほかに歯間ブラシなど必要な物を用意したら、まずうがいをして口の中をぬらし、歯と粘膜、次に舌の順できれいにしていきます。

最後にうがいを忘れずに行いましょう。



●入れ歯の洗浄

入れ歯を洗う時は、専用の義歯用ブラシや歯ブラシを使いましょう。

水を流しながらブラシで洗います。入れ歯は衝撃に弱く割れやすいので、水を張った洗面器を下に置きましょう。

歯磨き粉は研磨剤が入っており、入れ歯を傷つけてしまうので、義歯用の洗浄剤を使いましょう。

義歯用洗浄剤は汚れを浮かせる効果はありますが、歯の間に詰まった汚れなどは落とさきれません。必ずブラシを使いましょう。